

Stage débutant

Dimanche 26 septembre 2010

La rentrée arrive et vous allez vous mettre au roller ? Ou tout simplement chercher à vous perfectionner ? Et avec la frénésie de la reprise, pas moyen d'assister assidûment aux cours adultes ! Pas de problème, nous avons prévu une session de rattrapage car vous devez toujours aller de l'avant !!! Freinage efficace, transfert de poids, virages, montée et descente de trottoir, entraînement dans l'herbe et le gravier seront autant de points abordés au stadium de Bordeaux Lac qui offre un cadre magnifique pour progresser en toute sécurité avec un moniteur titulaire du Brevet d'Etat, qui vous donnera envie de patiner en ville !!!

A la fin de cette journée, vous n'irez peut-être pas vite mais vous saurez comment arriver entier ;o)

Lieu : stade vélodrome Bordeaux Lac

Horaires : 10h à 15h avec une petite heure de pause

Faute d'un nombre de participants suffisant à la date du 17 septembre, le stage sera annulé.

Je m'inscris au « Stage Débutant »

Le 26 septembre 2010

Nom(s) : _____

Tel : _____

M@il : _____

Adhérent : 30 € x ___ = ___ €

Non Adh : 40 € x ___ = ___ €

Total : _____ €

Association de Roller AIR
16 rue Ausone 33 000 Bordeaux
05 56 812 144 - contact@assoair.com

Rallye O' Borde l' AIR

Samedi 25 septembre 2010

Tout est expliqué dans le Fanzine. Ne vous reste plus qu'à nous faire parvenir votre inscription.



SAMEDI 25 SEPTEMBRE 2010

RDV au PUMA (16, rue Ausone) à 9h30
Déroulement dans Bordeaux, de 10h à 18h

Je m'inscris au rallye « O' Borde l' AIR »

Le samedi 25 septembre 2010

Nom(s) : _____

Tel : _____

M@il : _____

Adhérent : 12 € x ___ = ___ €

Non Adh : 15 € x ___ = ___ €

Total : _____ €

Association de Roller AIR
16 rue Ausone 33 000 Bordeaux
05 56 812 144 - contact@assoair.com

Visite de Bordeaux en rollers

Dimanche 24 octobre 2010

Ici aussi, tout est expliqué dans le Fanzine. Mieux vaut vous inscrire rapidement.

La visite est gratuite et accessible à tou(te)s . Les places sont toutefois limitées à 20 pour chacune des 2 sessions. Renvoyez-nous ce bulletin si vous voulez être sûr de pouvoir participer à cette découverte originale de Bordeaux et avoir le choix de l'horaire.

Faute de pré-inscription, les participants ne seront admis qu'en fonction des places disponibles sur les sections.

Je souhaiterai participer à la visite de Bordeaux en rollers le 24 octobre 2010

Nom(s) : _____

Tel : _____

M@il : _____

Je participerai à la session de 10h30

Je participerai à la session de 14h30

Association de Roller AIR
16 rue Ausone 33 000 Bordeaux
05 56 812 144 - contact@assoair.com