

Les sections font leur rentrée

La saison 2011-2012 des sections commence le samedi 10 septembre, par une journée portes ouvertes. Venez y retrouver les activités et les rythmes de la saison à venir. Adhérents et non adhérents, vous êtes tous conviés à venir tester les activités roller de AIR. Voici le détail :

v Le samedi

Rendez-vous au le gymnase DUPATY, site d'environ 400m², entièrement réservé à AIR et à la pratique du roller, où nous installons toutes les sections du samedi. Situé dans le quartier des Chartrons, à proximité des Quais de la Garonne, nous aurons un gymnase pour l'activité en salle de AIR.

Gymnase Dupaty - 62 Rue Chantecrit - Bordeaux

v Le mercredi

Roller Acrobatique loisir adulte et Hockey loisir adulte de 19h30 à 22h00.

Halle S2 – Terrain C - 6 Cours Jules Ladoumeque – Bordeaux Lac

v Section pour la famille

Parents de notre association vous aurez avec cette section l'opportunité d'apprendre et de pratiquer le roller avec vos enfants.

Enfant(s) de 4 à 15 et leur(s) parent(s). Le samedi à 14h30 à 16h00, gymnase Dupaty.

v Deux créneaux pour l'acrobatique loisir adulte

Le samedi de 16h00 à 17h30 au gymnase Dupaty

Le mercredi de 19h30 à 21h à la halle S2, plaine des sports Bordeaux Lac

v Deux créneaux pour le hockey loisir adulte

Le mercredi de 21h à 22h00 à la halle S2, plaine des sports Bordeaux Lac

Le jeudi de 19h15 à 20h45 au Parc des Sports Saint-Michel

Retrouvez le planning de rentrée pour la saison 2010-2011 au verso

Stage débutant

Dimanche 16 octobre 2011

La rentrée arrive et vous allez vous mettre au roller ?
Ou tout simplement chercher à vous perfectionner ?
Et avec la frénésie de la reprise, pas moyen d'assister assidûment aux cours adultes ! Pas de problème, nous avons prévu une session de rattrapage car vous devez toujours aller de l'avant !!! Freinage efficace, transfert de poids, virages, montée et descente de trottoir, entraînement dans l'herbe et le gravier seront autant de points abordés au stadium de Bordeaux Lac qui offre un cadre magnifique pour progresser en toute sécurité avec un moniteur titulaire du Brevet d'Etat, qui vous donnera envie de patiner en ville !!!

A la fin de cette journée, vous n'irez peut-être pas vite mais vous saurez comment arriver entier :))

Lieu : stade vélodrome Bordeaux Lac

Horaires : 10h à 15h avec une petite heure de pause

Faute d'un nombre de participants suffisant à la date du 10 octobre, le stage sera annulé.

Je m'inscris au « Stage Débutant »

Le 16 octobre 2011

Nom(s) : _____
Tel : _____
M@il : _____
Adhérent : 30 € X ___ = ___ €
Non Adh : 40 € X ___ = ___ €
Total : _____ €

Le planning des sections

Les Samedis (rentrée le 10 septembre)			
Section	Age	Rendez-vous	Horaire
Acrobatique	8 - 15 ans	Gymnase Dupaty	09h45 - 11h15
Roll'Kids	4 - 7 ans	Gymnase Dupaty	11h15 - 12h30
Roller en Famille	4 - 15 ans et parent(s)	Gymnase Dupaty	14h00 - 15h30
Acrobatique loisir	16 - 99 ans	Gymnase Dupaty	15h30 - 17h00
Grande randonnée	16 - 99 ans	Rdv Casino Bdx Lac	11h00 - 13h00

Les Mercredis (rentrée le 14 septembre)			
Section	Age	Rendez-vous	Horaire
Street	8 - 18 ans	Skate-Park des Chartrons	13h15 - 14h45
Hockey loisir	8 - 15 ans	Parc des Sports St-Michel	15h15 - 16h45
Roller School	12 - 15 ans	Local AiR	16h45 - 18h15
Acrobatique loisir	16 - 99 ans	Halle S2 - Plaine des Sports Bordeaux Lac	19h30 - 21h00
Hockey loisir	16 - 99 ans	Halle S2 - Plaine des Sports Bordeaux Lac	21h00 - 22h00 <i>novembre à avril inclus</i>

Les Jeudis (rentrée le 15 septembre)			
Section	Age	Rendez-vous	Horaire
Hockey loisir	16 - 99 ans	Parc des Sports St-Michel	19h - 20h30 <i>sept / oct & mai / juin</i>

Et bien sûr, retrouvez les cours adultes tous les mardis et vendredis à 19h15 sur la Dalle Plane des Quinconces..



Airroller

