

Prêts pour les fêtes ???



La photo du mois



Nos petits anges se transforment en petits monstres !
Juste le temps d'une session Halloween !

Edito

Difficile exercice que l'écriture de l'édito d'un fanzine de fin d'année, à un moment où des réflexions antinomiques se côtoient. La saison sportive n'a commencé que depuis six semaines et l'on pense déjà à la clôture de l'année civile. Tout en étant en pleine analyse de la rentrée 2011-2012, il faut déjà se projeter sur la période de fin d'année, faire le bilan de 2011 et prévoir les actions des premiers mois de la nouvelle année. À peine s'est-on confronté à l'intense activité de la rentrée, qu'on sent poindre la frénésie de décembre.

Alors que dire ? Beaucoup ou peu ? Quel état d'esprit ? Satisfait ou dubitatif ?

Ce dont nous sommes sûrs, c'est que beaucoup plus de randonneurs ont participé à nos deux « Nuit du Roller » de septembre et d'octobre. Que des sections font salle comble et c'est peu de le dire. Que notre capacité d'accueil est à réétudier pour continuer à proposer des cours et un encadrement de qualité. Chose qui ne pourra se faire sans nos partenaires. Que des joyeuses familles adhèrent en nombre à AIR Roller et que sous l'experte impulsion de Loïc, notre salarié, elles nous concoctent de belles surprises (voir photo ci-dessus). Que nos jeunes développent un excellent niveau de patinage que d'autres nous envient. Que notre équipe de hockey jouera son premier match officiel en décembre avec ses qualités et ses défauts, sans oublier d'où elle vient. Que pas une semaine ne se passe sans un nouveau contact avec un futur adhérent ou une nouvelle collectivité. Que nos cours de patinage urbain sont toujours autant fréquentés.

Avec tout cela et bien d'autres activités encore, difficile de prendre le temps de s'arrêter. Et comme cet édito n'est après tout qu'un intermède, clôturons-le avec ces quelques lignes qui n'ont de cesse de résonner entre les murs d'une association et qui s'adressent à toutes celles et ceux qui font sa dynamique.

Merci à toi adhérent qui nous accorde ta fidélité !

Bienvenue à toi nouvel adhérent !

Merci à toi qui nous accorde de ton temps et de tes compétences comme bénévole !



Manuel
(Président)

association AIR Roller
(Attention Inertie Renouvelable)

16, rue Ausone - 33000 BORDEAUX

Tél.: 05 56 81 21 44 - Fax : 09 56 32 33 91

mobile : 06 16 34 94 30

www.airoller.fr

Numéro SIRET : 425027570 00034

Agrément Jeunesse et Sport N° 33S02064

Permanence 11H00-13H00 et 15H00-17H00

mardi et vendredi

11H00-13H00 le mercredi


400 exemplaires



Calendrier Novembre / Décembre

Point Randonnée

Le premier dimanche du mois : la journée sans auto (JSA) :

Rendez-vous 14h30, sur la place Pey-Berland, randonnée ouverte à tous, 15 km en 2 heures dans les rues de la CUB. 


Les 3 prochaines dates : 4 décembre, 5 février & 4 mars

Le dernier vendredi du mois : Nuit du roller (NDR - Bordeaux)

Rendez-vous 20h30, place Pey-Berland, pour une randonnée dans les rues de Bordeaux. 2 boucles :

1ère boucle, niveau débutant, de 4 km.

2ème boucle, niveau expert, de 18 km, vers 21h30.

N'oubliez pas d'être éclairés. 

Les 3 prochaines dates : 25 novembre, 27 janvier & 24 février

Attention ! : pas de rando le 30 décembre ni le 1er janvier

Point Animation

Le premier dimanche du mois, à l'occasion de la journée sans

voiture : De 11h à 14h, Dalle Plane des Quais, face aux Quinconces, des initiations, du prêt de rollers et de protections.

Les 3 prochaines dates : 4 décembre, 5 février & 4 mars

Rendez-Vous adhérents

Vendredi 16 décembre 2011 : Roll Bouff'

Allez, on finit l'année roller ensemble lors d'une sympathique soirée au Ed Wood Café.

Bulletin d'inscription joint à ce numéro du Fanzine.

Dimanche 27 novembre 2011 : Stage débutant

Tu viens d'acquérir ta première paire. Tu cherches une formule te permettant de devenir autonome en un minimum de temps. Tu souhaites progresser au sein d'un groupe restreint et convivial. Tu veux freiner efficacement.

... Qu'est-ce que tu attends pour t'inscrire ?

Bulletin d'inscription joint à ce numéro du Fanzine.

Matches Hockey

Venez nombreux soutenir les Manchots ! L'équipe de hockey de Air se frotte au championnat de Prénationale cette saison.

4 décembre 2011 à 11h30 et 16h00 au GP3 de Bordeaux

22 janvier 2012 à 13h00 et 16h00 à Périgueux

Brèves

Horaires d'hiver

À partir du mercredi 02 novembre, les entrainements de hockey reprennent sur le court C, Halle S2 à la Plaine des Sports Colette Besson de Bordeaux. RDV de 20h30 à 22h.

Sur ce même site, les cours de roller acrobatique adulte débiteront donc à 19h pour se terminer à 20h30.

Bienvenue à Tom

Que d'heureux événements en ce 2nd semestre 2011. Membre de AIR depuis 5 ans, Stéphane Mallet et sa compagne Isabelle ont eu le bonheur d'accueillir Tom le 31 octobre, pour la plus grande joie de son grand frère et de sa grande sœur.

Ce qui se cache derrière une rando

L'organisation d'une randonnée roller est un long et parfois lent cheminement.

Tout d'abord sont choisis, un thème éventuellement et le lieu de la pause, le plus accueillant possible. Puis vient le tracé du parcours sur plan, via Google et autre, en pensant à inclure de beaux passages bien roulants et doux sous les roues. Ensuite, deux reconnaissances au minimum, sur le terrain, en ayant à l'esprit votre sécurité : attention aux sens interdits, aux travaux, aux pavés, à la circulation ... Bref, de quoi se perdre dans tous les empêchements et interdits, mais un roller ne renonce pas comme ça. Il roule et finit par trouver le bon itinéraire pour une glisse fluide, douce, rapide, le rêve quoi !

Une fois ce travail réalisé, Damien fait parvenir la liste des rues à Loïc. Les « Déclarations d'autorisation de manifestation sportive non motorisée sur la voie publique » sont remplies puis envoyées à la préfecture de la Gironde (qui reçoit aussi l'attestation d'assurance couvrant l'asso pour ses randonnées) ainsi qu'en mairie de chaque commune traversée (1 pour les NDR, 2 à 3 pour les JSA), afin que le tracé soit validé en commission.

Pour finir, les parcours sont envoyés à Frédéric qui réalise les plans pour le site internet de AIR Roller et sa page Facebook.

Dans les jours qui précèdent, nous recevons les arrêtés municipaux nous permettant d'arrêter les voitures aux différents carrefours (et qui se font une joie de klaxonner). Arrive ensuite l'appel aux staffeurs, les bonhommes jaunes qui vous couvrent, vous assistent pendant la randonnée. Rappelons au passage que chaque staffeur présent sur les randos est 100% bénévole.

Une randonnée ne peut se dérouler que si au moins 8 staffeurs sont présents pour les JSA et 10 pour les NDR. Dans le cas contraire, la rando sera annulée pour la sécurité de tous.

Nous y voilà, c'est le jour de la randonnée, le moment de se faire plaisir (sauf bien sûr s'il pleut, ce qui est rare à Bordeaux, n'est-ce pas ?). Rendez-vous est donné aux staffeurs au local de l'association à 20h pour répartir les postes :

- 2 ou 3 éclaireurs qui annoncent aux staffeurs quelles rues bloquer et les difficultés qui se profilent. Parmi eux, le leader, personne qui ouvre la rando, le tracé entre les mains.
- 2 staffeurs de tête qui sont devant à gérer le rythme de la randonnée, ainsi que les annonces de difficulté comme les trous, les rails. La tête indique également la direction à prendre et s'assure qu'un nombre suffisant de staff cortège reste devant vous pour sécuriser la rando.
- 2 staffeurs de queue qui ferment la randonnée, motivent les randonneurs ayant des difficultés, les aident et avertissent les éclaireurs et la tête de la circulation derrière la rando, des personnes montant dans la voiture balai, etc.
- Au moins 5 staffeurs cortège qui tournent autour de vous. Leur rôle : bloquer les rues des voitures, scooters, vélos, piétons, mais aussi vous prévenir des difficultés comme les rails, les trous, les voitures. Pour pouvoir remonter au plus vite et assurer la fluidité du rythme de la rando, vous les entendez régulièrement vous demander de serrer sur votre droite, et les voyez passer à toute vitesse.

Le staff a un seul but, VOUS PROTÉGER !!! Tout ce cortège est suivi de la voiture balai qui permet aux randonneurs qui ont un coup de pompe de récupérer et de rejoindre Pey-Berland. Mais aussi par les secouristes et la police municipale dont la précieuse aide nous est offerte par la mairie de Bordeaux.

Les organismes fatigués mais heureux d'avoir roulé, la mission des staffeurs s'achève avec un bilan des bonnes et mauvaises choses constatées durant cette balade.

Merci à vous de nous rejoindre toujours aussi nombreux. Et un grand merci au travail de tous ceux qui participent à la bonne marche de ces rendez-vous

Damien & Loïc
(Metteurs en scène de vos randos)

Canoë & Roller

Dimanche 28 août, 8h00, ciel bleu et petite fraîcheur matinale, nous voilà parties pour la journée Canoë-roller tant attendue ... 8h30, nous retrouvons les autres participants (qui se réchauffent au soleil) puis départ en co-voiturage pour rejoindre le centre du Graoux à Belin-Beliet.

Arrivée sur le site, préparation pour la session canoë : chair de poule garantie quand il a fallu mettre le short! Une fois équipés et après un long débat sur « le port ou non de chaussettes dans les baskets pour monter dans le canoë », nous avons donné nos premiers coups de pagaie vers 10h30.

La balade sur la Leyre fut sportive : slalom entre les branches et les troncs d'arbres qui coupent la rivière, contorsions en tous sens pour éviter les feuillages, coups de pagaie appuyés pour avancer de manière efficace et, à l'occasion, arroser copieusement ceux qui en redemandent. On développe rapidement notre sens de la navigation ; mais à dire vrai, c'est beaucoup plus amusant quand il y a des petits ratés et que l'on assiste à l'échouage ou au retournement d'une autre embarcation (volontaire ou non...)

Après un pique nique bien mérité, nous voilà repartis sur nos canots de fortune mais force est de constater que la fatigue se fait sentir et que les muscles commencent à tirer.

16h l'arrivée tant attendue est proche. Une dernière mise à l'eau pour se rafraîchir les idées et ça y est on peut enfin chausser nos chers rollers.

Les pieds au sec, nous voilà partis sur la piste cyclable pour regagner le centre du Graoux. La balade de 15 km au milieu des pins est bien agréable; elle nous permet de nous dégourdir les jambes (un peu crispées de la session canoë) et surtout de détendre nos bras épuisés.

Mais la fatigue arrivée en fin de rando, la chute d'un participant a stoppé un instant notre élan. Une petite frayeur qui nous rappelle que les protections coudes/genoux/poignets sont indispensables pour faire ce type de rando afin d'éviter les blessures importantes. Et oui, avec la fatigue, même les plus vaillants ne sont pas à l'abri d'une chute...

Après cette petite péripétie nous sommes arrivés aux voitures tranquillement et nous avons pris le temps de nous poser et d'échanger nos impressions sur la journée. Nous sommes finalement repartis sur Bordeaux tout fier de notre exploit sportif !

C'était un bon décrassage convivial pour entamer la rentrée !

Marie & Céline
(Adhérentes)

Les Manchots en Prénationale

Cette saison, notre équipe de hockey intègre le championnat régional de roller hockey, par la prénationale. Constitué d'équipes loisirs comme nous-mêmes et d'anciennes équipes de nationale 3 (le niveau au dessus de la prénationale), ce mini championnat nous donnera l'occasion de jouer plus de matchs avec nos voisins d'Aquitaine et de développer notre pratique. Pas d'objectif sportif en ligne de mire, mais avant tout le désir de s'amuser et de passer de bons moments sur les terrains de hockey. Bon courage aux Manchots, qu'ils marquent de nombreux buts et qu'ils profitent de ces occasions pour se faire plaisir.

Prochains matchs, dimanche 4 décembre au gymnase du Grand Parc 3, Rue Pierre Trébod à Bordeaux,
11h30 : AIR Roller - Périgueux
16h00 : AIR Roller - Saint-Médard

Manuel
(Président)

Merci à nos partenaires

Merci à nos partenaires !
Ils croient en nous comme nous croyons en eux. Un grand merci à nos partenaires qui accompagnent AIR Roller tout au long de l'année :

- **Pierre Qui Roule**, magasin spécialisé, 32 place Gambette, Bordeaux (www.pierrequiroule.fr)
- **Autocool**, coopérative d'Autopartage membre du Pôle Urbain des Mobilités Alternatives, 16 rue Ausone, Bordeaux (www.autocool.fr)
- **Axel Vega**, société gestionnaire (notamment) de la patinoire de Mériadeck et du stadium de Bordeaux-Lac (www.axelvega.fr)

Stéphane
(Vice-président)

Roll Bouff'

Comme chaque année, nous proposons notre traditionnel repas de fin d'année. Il n'y aura pas de cours ce vendredi mais à la place un repas entre accros du roller.

Je vous propose pour cette soirée de changer de continent. Après l'Afrique l'an dernier, on part pour l'Amérique. Et oui, ce sera un repas américain !!!

J'ai donc choisi le « EdWood Café », situé à Bordeaux au 8 rue Castelnau d'Auros, soit derrière le cinéma UGC. Dans un cadre de Tex Avery, nous allons pouvoir célébrer les fêtes de fin d'année comme il se doit. Effectivement, ça n'est pas très tradition française ... mais comme vous allez manger en famille foie gras, huîtres et autres mets du terroir, on propose un repas plus original.

Pour 20€, le menu se compose d'un plat (au choix entre Fajitas, Hot Dog ou Burger), d'un dessert, d'un café et de boissons à volonté (soda ou bière pression).

Il ne faut surtout pas oublier : « qui dit fêtes de fin d'année, dit **CADEAUX** ». Chacun doit apporter un petit cadeau, d'un montant maximum d'un euro (1€). Et pendant le repas, c'est le père Noël, en personne, qui fera la distribution des cadeaux.

Voilà, maintenant vous savez tout sur ce RDV, il ne reste plus qu'à remplir le formulaire joint et choisir le plat. Je vous attends donc tous le vendredi 16 décembre à 20h devant le EdWood Café.

Émilie
(Adhérente)

Myst' AIR

Et voici le seul, l'unique, le MYST' AIR !!!

> Un groupe de randonneurs part pour une longue balade en rollers. A l'aller, sur du faux plat descendant, ils tiennent une vitesse moyenne de 30 km/h. Mais au retour, avec un fort vent de face, ils se traînent à 15 km/h. Quelle aura été leur vitesse moyenne sur l'aller-retour ?

Solution du Myst' AIR précédent :
poids du pavé : $P = 4 + P/2 \Rightarrow P/2 = 4 \Rightarrow P = 8 \text{kg}$

Daniel
(Trésorier)

Une belle soirée d'été à Bombannes

Je suis adhérent de l'association depuis près de cinq mois. Élève appliqué des cours des mardis et vendredis, groupe 1 et 2. Quelques fois 4 kms à l'occasion des NDR. Je me refais une nouvelle jeunesse, me rappelant ainsi mes téméraires années passées à Paris, sur des Quads, et sur la piste prévue pour ce sport au Parc Monceau ...

Stéphane m'avait sollicité en juillet pour donner un coup de main lors d'une manifestation phare, à laquelle je ne pus participer. J'insistais pour qu'il n'hésite pas à me solliciter à nouveau. Ce qu'il fit un mois plus tard pour l'autre grosse prestation d'Air Roller de l'été : L'initiation roller au « Domaine de Bombannes » ! Je peux me libérer alors, comptez sur moi !

Nous nous retrouvons le mardi 16 Août 2011 à 15h00 devant les bureaux de l'association, rue Ausone. Loïc vient de garer la camionnette devant la porte. Nous entrons à trois, avec Émilie, et en trois quarts d'heure physiques, nous chargeons tout ce qui sera nécessaire pour la manifestation : tentes, calicots, sacs de rollers, paires de rollers additionnelles de toutes tailles, sacs de protections, sono, haut-parleurs avec leurs pieds, plots, barres. Voilà une camionnette bien remplie !

Après une bonne heure de route, nous arrivons à Bombannes, immense complexe de campings et de villages vacances dans la pinède, au nord de Lacanau, incluant le centre UCPA qui nous accueille. Nous déchargeons le matériel sous un immense préau bétonné (sous lequel pourraient tenir 3 terrains de basket), et au fond duquel se dresse un haut mur de varappe. D'autres membres et moniteurs de l'association arrivent et nous aident à monter les tentes, positionner les tables et bancs prêtés par l'UCPA, installer la sono et le matériel de prêt et disposer les parcours d'initiation. La préparation dans son ensemble nous prend une bonne heure et demie de sueur, d'astuces, d'organisation et de rires ... De nombreuses familles revenant de leurs activités diurnes constatent l'ampleur de la future manifestation qu'ils pourront rejoindre après le dîner, posent des questions, discutent avec les cadres d'Air Roller.

Nous sommes une douzaine de bénévoles, membres du C.A., moniteurs, adhérents de l'ombre et stars d'Air Roller, lorsque nous allons partager un repas de « colonie de vacances » bien mérité, au restaurant de l'UCPA, sur le côté de notre terrain d'initiation, et face au lac.

Il est 20 heures lorsque débute le programme d'initiation. Nous sommes alors une quinzaine. La musique emplit l'espace. Déjà une vingtaine de familles et enfants font patiemment la queue pour emprunter des rollers et, pour certains, d'avoir le bonheur de faire leurs premiers pas sur huit roues ! À 20h20, Stéphane annonce le programme, alors que les premiers apprentis rentrent sur le parcours d'initiation :

- Deux heures d'initiation/découverte en libre service durant lesquelles chacun est invité à ne pas rester plus d'une vingtaine de minutes sur le parcours pour permettre à tous de faire l'expérience,
- Une démonstration de Roller acrobatique – voire extrême - par les « experts » de l'association : slaloms, sauts, mouvements acrobatiques en solo ou en équipes
- Après un intermède avec le feu d'artifice organisé par l'UCPA, reprise de l'initiation pour une heure avant l'extinction des feux...

Après s'être inscrit à l'accueil, avoir été équipé par l'une des deux jeunes femmes chargées du prêt des rollers et protections, voire du casque pour les plus jeunes, chacun - jeunes et moins jeunes - est pris en charge par un des moniteurs, ou apprentis moniteurs comme moi, qui évalue son niveau et accompagne dans la découverte ceux qui le souhaitent ou en ont manifestement besoin.

La soirée se déroule dans une ambiance chaleureuse et bonne enfant, mêlée de cris joyeux, de rires, au rythme de la musique et d'une foule qui se fait toujours plus impressionnante au fil des minutes.

Bientôt, autour de la piste délimitée par des barrières de sécurité, se pressent près de trois cent personnes, parents, jeunes et petits enfants, tandis que sur le parcours une quinzaine de participants roulent ou tentent de le faire, encadrés d'une dizaine de moniteurs, chaque groupe durant une vingtaine de minutes... Au total plus de cent personnes, adultes, jeunes et enfants auront bénéficié de cette initiation gratuite.

La période de démonstration acrobatique mobilise tout le public présent, et les prestations techniques des douze experts de l'association, dont son président et son vice président, des anciens cadres de l'association, quelques moniteurs et deux jeunes prodiges membres d'Air Roller, déclenchent l'enthousiasme et les applaudissements des nombreuses familles présentes. Puis vient le temps du feu d'artifice...

Superbe soirée, douce et gaie, le bonheur des enfants, les gadins, la frayeur des parents devant les pas hésitants des tous petits... L'ambiance musicale, les discussions et les encouragements des spectateurs, les regards envieux des petits, le coucher de soleil, le feu d'artifice, la présence attentionnée des équipes de l'UCPA, l'implication de tous, tout cela favorisa la réalisation d'une belle soirée.

Après une dernière heure où ceux qui sont restés aident à l'inscription, au prêt de matériel ou au rôle de moniteur, il est enfin temps de plier les affaires. 0h30, nous sommes 6 ou 7 pour démonter tout le matériel, charger à nouveau la camionnette. C'est une bonne heure plus tard que nous partons en convoi de 3 voitures derrière le chargement, et nous arrivons vers 2h30 à l'association où nous déchargeons tout avant de partir chacun de son côté pour un repos bien mérité.

Je garde un grand souvenir de cette belle journée, au cours de laquelle j'ai pu aider notre association AIR Roller et où j'ai tant reçu de tous ces gens joyeux et de ces enfants émerveillés, de l'équipe des bénévoles et des gens de l'UCPA... Je recommande à tous les lecteurs de ce récit de faire un jour ou l'autre cette expérience humaine extraordinaire ! AIR Roller en a besoin, et vous ne pourrez plus vous en passer ! Ce fut une belle soirée d'initiation et de démonstration AIR Roller, d'une belle journée, du beau mois d'août 2011... Merci !

... Et vivement la rentrée... en rollers !

Jean
(Adhérent & Bénévole)