

Stage débutant

Dimanche 27 novembre 2011

Avec le retour de la pluie et du mauvais temps, vous ne parvenez pas à suivre assidûment les cours du mardi ou vendredi ? Pas de problème, nous avons prévu une session de rattrapage car vous devez toujours aller de l'avant !!! Freinage efficace, transfert de poids, virages, montée et descente de trottoir, entraînement dans l'herbe et le gravier seront autant de points abordés au stadium de Bordeaux Lac qui offre un cadre magnifique pour progresser en toute sécurité avec un moniteur titulaire du Brevet d'Etat, qui vous donnera envie de patiner en ville !!!

A la fin de cette journée, vous n'irez peut-être pas vite mais vous saurez comment arriver entier ;o)

Lieu : stade vélodrome Bordeaux Lac

Horaires : 10h à 12h & 13h à 15h

Faute d'un nombre de participants suffisant à la date du 21 novembre, le stage sera annulé.

Je m'inscris au « Stage Débutant »

Le 27 novembre 2011

Nom(s) : _____

Tel : _____

M@il : _____

Adhérent : 30 € x ___ = ___ €

Non Adh : 40 € x ___ = ___ €

Total : _____ €

Association A.I.R. roller
16 rue Ausone 33 000 Bordeaux
05 56 812 144 - contact@airoller.fr

Nos partenaires



Roll Bouff'

HO! HO! HO!

**Joyeux Noël
et
Bonne Année
à
Tous**



Pour une modique somme, AIR vous propose de traverser l'Atlantique le temps d'une dernière soirée ensemble en 2011. RDV 20h au EdWood Café, 8 rue Castelnau d'Auros à Bdx.

N'oubliez pas un petit cadeau à 1€ maximum.

Je souhaite participer à la Roll Bouff'

Nom(s) : _____

Tel : _____

M@il : _____

Adhérent : 20 € x ___ = ___ €

Membre actif : 15 € x ___ = ___ €

Total : _____ €

Je choisis le plat principal et la boisson à volonté :

- La fajita
- Le hamburger
- Le hot-dog

Association A.I.R. roller
16 rue Ausone 33 000 Bordeaux
05 56 812 144 - contact@airoller.fr

Association A.I.R. roller - 16 rue Ausone - 33 000 Bordeaux - 05 56 812 144 - contact@airoller.fr